



## Trainingsplan 1. Männer Landesliga Saison 2018/2019

Di. 17.07.	Training 19 Uhr
Mi 18.07.	frei
Do. 19.07.	Training 19 Uhr
Fr. 20.07.	Training 18:30 Uhr
Sa. 21.07.	<b>FS vs. SV Zehdenick 14 Uhr H</b>
So. 22.07.	frei
Mo. 23.07.	Waldlauf
Di. 24.07.	Training 19 Uhr
Mi. 25.07.	frei
Do. 26.07.	Training 19 Uhr
Fr. 27.07.	Training 18:30 Uhr
Sa. 28.07.	<b>FS vs. Leegebruch 14 Uhr H</b>
So. 29.07.	frei
Mo. 30.07.	Waldlauf
Di. 31.07.	Training 19 Uhr
Mi. 01.08.	frei
Do. 02.08.	Training 19 Uhr
Fr. 03.08.	Training 18:30 Uhr
Sa. 04.08.	<b>Fussballgolf in Wall 15 Uhr</b>
So. 05.08.	<b>Sommercup Hohen Neuendorf</b>
Mo. 06.08.	Waldlauf
Di. 07.08.	Training 19 Uhr
Mi. 08.08.	frei
Do. 09.08.	Training 19 Uhr
Fr. 10.08.	<b>Fs vs. 2. Männer 18:30 Uhr ( im Anschluss Grillen/Einstand der Neuen)</b>
Sa. 11.08.	frei
So. 12.08.	<b>FS vs. GW Bergfelde 14 Uhr H</b>
Mo. 13.08.	frei
Di. 14.08.	Training 19 Uhr
Mi. 15.08.	frei
Do. 16.08.	Training 19 Uhr
Fr. 17.08.	Training 18:30 Uhr <b>inkl. Sitzung</b>
Sa. 18.08.	frei
So. 19.08.	<b>Punktspielstart !!!</b>

***Bitte zu jeder Einheit Laufschuhe mitbringen !!!***

***Absagen bitte telefonisch unter 0176 234 237 43 !!!***

**Ich wünsche dem Team ein paar erholsame freie Fussballtage !!!**

**Terminänderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.**